

# Bekhterever'n

Nr. 2 / 2014 • 30. årgang

Den deilige, men farlige rusen  
Tidlig diagnose, men ikke ung ufør  
Tårene bak masken



www.spafonorge.no

# I dette nummeret av Bekhterever'n



Noen tyr til alkohol- og pillerus for å lette kroniske plager. Rusen kjennes deilig, men den kan fort skape store problemer – både for deg selv og de rundt deg. Side 5–17



Du fikk bekhterevdiagnosen som ung, men det betyr ikke at du kan få tillegg som ung ufør, sier Trygderetten. Side 27



Lill Due deler sine tanker om livet. Klarer du å vise ditt sanne jeg, eller må du også holde på masken? Side 25

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Den deilige, men farlige rusen
- Side 9 Alkoholiker? Jeg?!
- Side 12 Når drikker man for mye?
- Side 14 Revmatikere og sterke smertestillende medisiner
- Side 17 Hva sier forskningen om revmatisme og rus?
- Side 18 Velvære til bare 25 kroner på Gran Canaria
- Side 20 Få tror kostholdet har effekt på sykdommen
- Side 21 Angst og depresjon gir dårligere behandlingsresultat
- Side 22 Norsk kvalitetsregister for artrittsykdommer
- Side 23 Nytt kvalitetsregister for biologiske legemidler
- Side 25 Tanker: Masken
- Side 27 Tilleggsytelse som ung ufør
- Side 28 Stønad til kjøp av bil
- Side 29 Psoriasisartrittpasienter må passe på livvidden
- Side 30 Bekhterev Landskonferanse 2014
- Side 33 Ny landsleder for Bekhterev Norge
- Side 34 Egeninnsats er viktig for å leve godt med revmatisme
- Side 36 Tidligere diagnose gir tidligere behandling
- Side 38 Bytur i deler av kontrastfylte Oslo
- Side 40 Kultur og fysisk aktivitet på Bekhterevdagen
- Side 41 Ny tablett kan kanskje erstatte biologiske medisiner
- Side 42 Kort og godt
- Side 44 Fristelser: Ost – til mer enn bare brødslike og pizza

## Spafo Norge

Spodyloartrittforbundet

### Utgiver

Spodyloartrittforbundet Norge  
Postboks 4686, Nydalen  
0405 Oslo  
Kontor: 1503 40 27207

### Kontaktinformasjon

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:  
Tlf: 412 04 200  
E-post: [post@spafonorge.no](mailto:post@spafonorge.no)  
Medlemskontakt:  
Tlf: 400 85 106  
E-post: [post@spafonorge.no](mailto:post@spafonorge.no)

### Redaksjonen

[www.bekhterevern.no](http://www.bekhterevern.no)  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Tone Rossly, redaksjonssekretær  
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider

Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
[redaksjon@bekhterevern.no](mailto:redaksjon@bekhterevern.no)  
eller "fornavn" @bekhterevern.no

### Annonsekontakt:

Tlf: 952 76 433  
E-post: [annonse@bekhterevern.no](mailto:annonse@bekhterevern.no)

### Layout

Nika grafisk

### Trykkeri

07 Gruppen AS

### Utgivelsesplan i 2014

Nr. Dato  
1. 21. mars  
2. 20. juni  
3. 26. september  
4. 05. desember

### Medlemskap

Kr. 200,- pr. år.  
Tidligere utgivelser selges for kr. 60,- pr. nr. inkl. porto.

### Forsidefoto

Tatyana Gladskikh/Dreamstime.com

*Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.*