

# Bekhterever'n

Nr. 3 / 2014 • 30. årgang

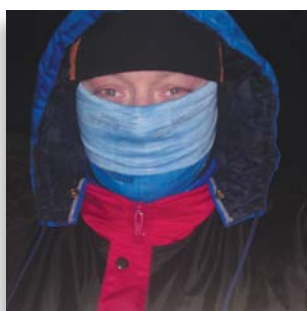


Hva er spondyloartritt?  
Med isvann til livet  
Ny uføretrygd fra 2015  
Energiytvene

# I dette nummeret av Bekhterever'n



Spdyloartritt og spondylartropati refererer til en familie av sykdommer som deler visse sykdomstrekk. Den omfatter seks ulike diagnoser, som du kan lære mer om på side 14.



Om vinteren står han ofte med isvann til livet og jobber. Hverdagsbekhterever Odd-Erik Lauritzen bruker badstue og behandlingsreiser som metoder for å holde kroppen bevegelig. Side 11



Ny uføretrygd innføres ved årsskiftet med høyere skatt. Vi har fått NAV til å gi oss noen regneeksempler for hvordan de oppjusterer nåværende uførepensjon. Side 25



Lær deg å bekjempe energityvene i livet ditt med en ny fagbok om utmattelse og fatigue! Det er en nyttig verktøykasse med mange gode tips og råd. Side 19

Side 4	Redaktørens hjørne
Side 5	20 millioner skal avgjøre om «biobytte» er trygt
Side 7	Ny uføretrygd fra 2015
Side 9	Opptjening av alderspensjon som ufør
Side 10	Noen regneeksempler for ny uføretrygd
Side 11	Hverdagsbekhterever'n: Dykkerdrakt og isvann er arbeidshverdagen
Side 14	Spdyloartritt - en samlebetegnelse
Side 16	Fysioterapeutene utdanner seg til osteopater
Side 18	Dropper dialogmøtene for sykemeldte
Side 19	Nyttig verktøykasse for å bekjempe energityver
Side 23	Sykepenger og enkeltstående behandlingsdager
Side 25	Slik beregner NAV arbeidsavklaringspenger
Side 26	Mister særfradraget for uførhet med AAP
Side 28	Tanker: Vilje
Side 30	Norge på tvers - et stykke av gangen
Side 34	1800 behandlingsreiseplasser neste år
Side 36	I hjertet av revmatismeforskningen
Side 39	Grunnbeløpet øker med 3125 kroner
Side 40	Tanker: Gi meg en løvetann
Side 41	Minneord – Ole Anders Lustad
Side 42	Kort og godt
Side 44	Fristelser: Glutenfrie oppskrifter

  
**Spafo Norge**  
Spondyloartrittforbundet

## Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge  
Postboks 4686, Nydalen  
0405 Oslo  
Kontor: 1503 40 27207

## Kontaktinformasjon

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:  
Tlf: 412 04 200  
E-post: [post@spafonorge.no](mailto:post@spafonorge.no)  
Medlemskontakt:  
Tlf: 400 85 106  
E-post: [post@spafonorge.no](mailto:post@spafonorge.no)

## Redaksjonen

[www.bekhterev.no](http://www.bekhterev.no)  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Tone Rossly, redaksjonssekretær  
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider

Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
[redaksjon@bekhterevern.no](mailto:redaksjon@bekhterevern.no)  
eller "fornavn" @bekhterevern.no

## Annonsekontakt:

Tlf: 952 76 433  
E-post: [annonse@bekhterevern.no](mailto:annonse@bekhterevern.no)

## Layout

Nika grafisk

## Trykkeri

07 Gruppen AS

## Utgivelsesplan i 2014

Nr. Dato  
1. 21. mars  
2. 20. juni  
3. 26. september  
4. 05. desember

## Medlemskap

Kr. 200,- pr. år.  
Tidligere utgivelser selges for kr. 60,- pr. nr. inkl. porto.

## Forsidefoto

Ronald Johansen, iTromsø

*Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.*