

Bekhterever'n

= Spondylitten

Nr. 3 / 2015 • 31. årgang

Psoriasisartritt
Rehabilitering i Norge
Jakten på den ideelle jobben
Nye anbefalinger for fysioterapi

I dette nummeret av Bekhterever'n *(snart Spondylitten)*



Psoriasisartritt arter seg svært forskjellig fra person til person, så det er fem undergrupper av sykdommen. Rundt 30 prosent har hovedproblemene fra rygg- og bekkenledd. Les mer på side 22



Foto: Bygdeposten

Noen uker med rehabilitering i Norge kan ha god effekt for de med spondyloartritter. Hanne Railo fikk mindre smerter og bedre bevegelighet etter fire uker på Vikersund Kurbad. Side 20



Hvilken jobb passer for en som har spondyloartritt? Det er individuelt hvilke yrker som egner seg, men vi gir deg noen innspill til ting du bør tenke på om du skal ut i arbeidslivet, eller må skifte jobb. Side 5



Nye anbefalinger for fysioterapi sier at spondyloartrittpasienter kan trene hardere enn man tidligere trodde. En kombinasjon av flere behandlingsformer kan også være gunstig. Side 13

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Jakten på den ideelle jobben for en kroniker
- Side 8 Evelyn fant drømmejobben – som landpostbud
- Side 9 En jobbportal for et rausere arbeidsliv
- Side 10 Pust som en frosk!
- Side 11 Flere får brudd i ryggen
- Side 12 Tastenakke kan ødelegge ryggraden din
- Side 13 Spondyloartritt – anbefalinger for fysioterapi
- Side 17 Regjeringen vil vurdere reglene for trygdeoppgjøret
- Side 18 Utvider overgangsordning med uføres skattefradrag
- Side 20 Rehabilitering i Norge ga god effekt
- Side 22 Psoriasisartritt – når hud og ledd rammes
- Side 25 Psoriasisartritt ut av skyggen under EULAR 2015
- Side 27 Lav vekt og infeksjoner kan trigge spondyloartritt
- Side 28 Pasientene skal trekkes inn i helseforskningen
- Side 28 NAV feilinformerer om rettigheter
- Side 29 Uførhet stadig vanligere i Sverige
- Side 29 Saksbehandlers holdninger kan være avgjørende
- Side 30 Trygderetten ivaretar rettssikkerheten
- Side 32 Tanker: Alt annet enn lat
- Side 33 Halv sykemelding kan resultere i varig uføretrygd
- Side 34 Revmatologisk poliklinikk for unge voksne
- Side 36 Fant opp lurekiropraktikk
- Side 36 Vi bruker stadig mer smertestillende
- Side 37 Nye digitale behandlingsmetoder
- Side 38 Mindre betennelse på spinningssykel
- Side 39 Biologisk medisin godkjent for flere
- Side 40 Australia og Finland åpner for biobytt på apotek
- Side 41 Lettere å få stønad til trygdebil med firehjulstrekk
- Side 42 Ny app minner deg på utløpsdato på helsekortet
- Side 43 Feiret bekhterevdagen i Middelalderen
- Side 44 Kort og godt
- Side 45 Firstelser: Smoothie – mye god mat i godt drikke

Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 4686, Nydalen
0405 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Kontaktinformasjon

Likepersontelefonen Spafø hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: post@spafonorge.no
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: post@spafonorge.no

Redaksjonen

www.bekhterev.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider
Kolbjørg Øyen, redaksjonsmedarbeider

Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
redaksjon@bekhterevern.no
eller "fornavn"@bekhterevern.no

Annonsekontakt

Tlf: 952 76 433
E-post: annonse@bekhterevern.no

Layout

Nika grafisk

Trykkeri

07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2015

Nr. Dato
1. 30. mars
2. 26. mai
3. 25. september
4. 04. desember

Medlemskap

Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser selges for kr. 60,- pr. nr. inkl. porto.

Forsidefoto

Foto: Błażej Łyjak/Dreamstime.com

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.