

# Bekhterever'n

Nr. 4 / 2014 • 30. årgang

Når fotballen er livet  
Tema: Kronisk syk i arbeidslivet  
Statsbudsjettet skremmer uføre  
Aktivitetstur til Kroatia



# I dette nummeret av Bekhterever'n



Camilla Aure skulle spille fotball og hun skulle bli best. Så fikk hun Bekhterevs sykdom. Fotballen er fortsatt livet, men nå spiller hun på et nivå kroppen hennes orker. Side 19-22



Hvordan skal man som kronisk syk komme seg inn i arbeidslivet? Og hvordan kan man legge til rette når man endelig har kommet inn? Vi har snakket med revmatikere som har fått jobb både på tradisjonelt vis, men noen som også har funnet veien gjennom baktøra. Side 9-12



Spafo tok med seg en gruppe revmatikere på aktivitets- og opplevelsestur til Kroatia i september. Samtidig testet vi behandlinger, siden landet nå er en del av EØS og det gir refusjonsmuligheter fra HELFO. Side 30-35



En rekke endringer i forslag til nytt Statsbudsjett kan føre til at en enslig mor på ung ufør kan tape 42 000 kroner i året. Uføre over hele landet frykter nå for hvordan deres økonomiske hverdag blir. Side 26-28

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Fremoverlente folk søkes!
- Side 7 NHO åpner baktøren og skaper ringer i vannet
- Side 9 Omskolering ble til ringer i vannet
- Side 11 Bekhterevere på sporet
- Side 13 Tanker: Se meg...
- Side 14 Å være sin egen sjef
- Side 16 Etablering og arbeidsavklaringspenger
- Side 16 Kroniker og selvstendig næringsdrivende
- Side 18 Hjelpemidler på arbeidsplassen
- Side 19 Hverdagsbekhterever'n: Når fotballen er livet
- Side 23 Brystsmertene dine kan være kostokondritt
- Side 24 Kjente knagger kan gi deg falsk trygghet
- Side 26 Ung ufør kan miste 42 000 kr med nytt Statsbudsjett
- Side 28 Vil forhindre at noen faller ut av bostøtteordningen
- Side 29 Spondyloartrittpasienter trener ikke som anbefalt
- Side 30 Aktivitets- og opplevelsestur til Kroatia
- Side 36 Kastrering var behandling for spondyloartritt
- Side 37 Lange ventetider og få revmatologer
- Side 38 Intens trening øker ikke sykdomsaktiviteten
- Side 40 Gener bestemmer alvorlighetsgraden av sykdommen
- Side 41 Årlige helsesjekker kan avdekke tilleggslidelser
- Side 42 Kort og godt
- Side 44 Kroatisk fristelser

 **Spafo Norge**  
Spondyloartrittforbundet

## Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge  
Postboks 4686, Nydalen  
0405 Oslo  
Kontor: 1503 40 27207

## Kontaktinformasjon

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:  
Tlf: 412 04 200  
E-post: [post@spafonorge.no](mailto:post@spafonorge.no)  
Medlemskontakt:  
Tlf: 400 85 106  
E-post: [post@spafonorge.no](mailto:post@spafonorge.no)

## Redaksjonen

[www.bekhterev.no](http://www.bekhterev.no)  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Tone Rossly, redaksjonssekretær  
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider

Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
[redaksjon@bekhterevern.no](mailto:redaksjon@bekhterevern.no)  
eller "fornavn"@bekhterevern.no

## Annonsekontakt

Tlf: 952 76 433  
E-post: [annonse@bekhterevern.no](mailto:annonse@bekhterevern.no)

## Layout

Nika grafisk

## Trykkeri

07 Gruppen AS

## Utgivelsesplan i 2014

Nr. Dato  
1. 21. mars  
2. 20. juni  
3. 26. september  
4. 05. desember

## Medlemskap

Kr. 200,- pr. år.  
Tidligere utgivelser selges for kr. 60,- pr. nr. inkl. porto.

## Forasidefoto

Idar Arne Kristiansen,  
[voldasupporter.com](http://voldasupporter.com)

*Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.*