

Bekhterever'n = Spondylitten

Nr. 2 / 2015 • 31. årgang



Fluefiskerens sjelebot
Mytene om behandlingsreiselotteriet
Rehabilitering – trenger jeg det?
Forskjellsbehandling hos HELFO



www.spafonorge.no

I dette nummeret av Bekhterever'n (Spondylitten)



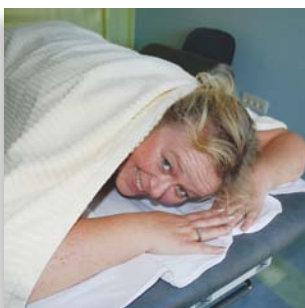
Fluefisking kan være med på å opprettholde bevegeligheten i ryggsoylen. Mange bekhterever mener fritidsaktiviteten er både nyttig og gir sjelefred. Side 29



Behandlingsreiser til utlandet vil avlive noen myter om hvordan de velger hvem som får behandlingsreise og ikke. Det er nemlig ikke den som maser mest som får tur først. Side 15



Rehabilitering skal gjøre deg frisk, men spondyloartrittpasienter blir jo ikke det. De trenger individuelt opplegg i et livsløpsperspektiv, men det passer ikke inn dagens offentlige tilbud. Side 5



Refusjon for utgifter til behandling i utlandet preges av forskjellsbehandling hos HELFO. De sier det skyldes mange saksbehandlere og at det utvises skjønn. Side 24

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Rehabilitering – trenger jeg det da?
- Side 9 Fjerner bassenginstruktørene
- Side 12 – Oppdater deg med lærings- og mestringskurs
- Side 15 Avliver mytene om behandlingsreiselotteriet
- Side 18 Hverdagsbekhterever'n: En av verdens beste skjenter – med bekhterev
- Side 20 – Sykehusenes medisinbytte truer pasientsikkerheten
- Side 23 Lager miniprotokoll for god og trygg behandling
- Side 24 Fortsatt forskjellsbehandling i refusjonsordningen
- Side 29 Fluefiskerens sjelebot
- Side 34 Tanker: Kunnskap er makt!
- Side 35 Skal bli enklere å få tilbakebetalt reiseutgifter
- Side 36 Bekhterev landskonferanse 2015 i Kristiansand
- Side 41 Aktive revmatologer og kunnskapsrike pasienter
- Side 44 Kort og godt
- Side 45 Firstelser: Fisk – tatt med flue på stanga!

 **Spafo Norge**

Spondyloartrittforbundet

Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 4686, Nydalen
0405 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Kontaktinformasjon

Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: post@spafonorge.no
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: post@spafonorge.no

Redaksjonen

www.bekhterev.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider
Kolbjørg Øyen, redaksjonsmedarbeider
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
redaksjon@bekhterevern.no
eller "fornavn" @bekhterevern.no

Annonsekontakt

Tlf: 952 76 433
E-post: annonse@bekhterevern.no

Layout

Nika grafisk

Trykkeri

07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2015

Nr. Dato
1. 30. mars
2. 26. mai
3. 25. september
4. 04. desember

Medlemskap

Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser
selges for kr. 60,- pr. nr.
inkl. porto.

Forsidefoto

Foto: Vegard Veberg

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.