

Spondylitten

Nr. 4/ 2016 • 32. årgang

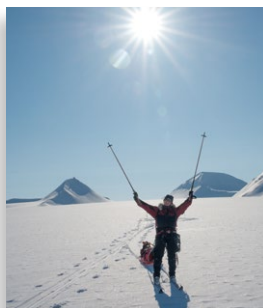
God fraværsordning med bismak
Arktis og snødekte vidder er kontoret
Nye regler for bilkjøring og medisiner
Birken med bekhterev og amputert ben



I dette nummeret av Spondylitten



Den gode ordningen med faste enkeltstående behandlingsdager har en bismak. Bruker du ordningen jevnlig, må du levere sykemelding for alt annet sykefravær, og kan ikke benytte egenmelding. Side 5



Friluftsentusiast og bekhterever Liv Engholm fra Finnmark realiserer drømmene sine i magisk nordlys og eventyrlige landskap. For henne er det Arktis og snødekte vidder som er kontoret. Side 9



Nye regler for bilkjøring og medisiner har skapt forvirring blant både pasienter og fastleger. Spondylitten sjekket saken, og fant årsaken til ulik tolkning av regelverket. Side 16



Bekhterever Siri Merete Lohne-Fosserud og ekte mannen Nils Kåre, med et amputert ben, satte seg et digert mål for to år siden. De skulle sykle den ordentlige Birken sammen! Side 20

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 God fraværsordning med bismak
- Side 7 Slik finner du fram i paragrafjungelen
- Side 8 Nå kan du levere sykemeldingen din elektronisk
- Side 9 Arktis og snødekte vidder er kontoret
- Side 12 Forsker for å nå målet om tidlig og korrekt diagnose
- Side 14 Tanker: Å finne hvite steiner
- Side 16 Du kan fortsatt kjøre bil med faste smertestillende
- Side 17 Her er regelverket for bilkjøring og medisiner
- Side 19 Biologiske medisiner kan lagres i romtemperatur
- Side 20 Birken med bekhterev og amputert ben
- Side 23 Nei til kortere tid på AAP og krav om flytting
- Side 25 NAV får ikke stanse sykepengen uten varsel
- Side 26 – Jeg trener ikke for å bli yngre, men for å bli eldre!
- Side 28 Du velger hvem som kan lese din kjernejournal
- Side 30 Ny medisin til pasienter med psoriasisartritt
- Side 32 Tusenvis av uføretrygdete har mistet bostøtten
Høie vil la pasientene gå direkte til fysioterapeut
- Side 33 Ikke flere uføretrygdete i arbeid
Fraværs grensen og kronisk sykdom
- Side 34 Ingen risiko å bytte til biotilsvarende medisin
- Side 36 Refusjon for pasientreiser kan gjøres elektronisk
- Side 37 Du kan få erstattet sykedager i ferien
- Side 38 Ikke bare vondt i ryggen!
- Side 40 Bekhterev Norge delte erfaringer i Russland
- Side 42 Revmatikerne ber politikerne om å tenke seg om
- Side 45 Fristelser: Smakfulle supper


Spondyloartrittforbundet

Utgiver
Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 98, Tveita
0617 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen
www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafonorge.no

Kontaktinformasjon
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: post@spafonorge.no
Likepersonetelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: post@spafonorge.no

Annonsekontakt
Tlf: 926 32 606
E-post: ole@nab.no

Layout
Nika grafisk
Trykkeri
07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2016
Nr. Dato
1. 01. april
2. 07. juni
3. 23. september
4. 02. desember
ISSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap
Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser
selges for kr. 60,- pr. nr.
inkl. porto.

Forsidefoto
Foto: Turgleder.com

*Redaksjonen tar ikke ansvar
for innholdet i annonsene eller
opplysninger som fremkommer
i leserbrev.*