

# Spondylitten

Nr. 1/ 2017 • 33. årgang

Smykkelykke i Sølvsmia  
Isbading ga uventet effekt  
Pasjon for naturfotografi  
Ny medisin til crohnspasienter

# I dette nummeret av Spondylitten



Bekhterever Anita Schulte finner lykke i sølvsmia, der hun kan skape unike design og gjenbruke gammelt materiale så det blir vakker brukspynt. Side 28



Paul Ivar Pettersen startet med isbading på impuls og ble mye bedre av sin psoriasisartritt. Han har fortsatt med den kalde badingen, som gir ham masse energi. Side 8



Inge Madsen er bekhterever og finner motivene vi andre går forbi. Den tålmodige naturfotografen kan vente lenge på det rette blinkskuddet. Side 14



En ny biologisk behandling har blitt godkjent for chronspasienter. Nå venter en metodevurdering før medisinen kan skrives ut uten spesiell søknad. Side 9

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Klimarehabilitering gir god effekt
- Side 6 Hjernteundersøkelse bør bli standard for spondylitter
- Side 8 Isbading ga uventet effekt for psoriasisartrittpasient
- Side 9 Ny biologisk behandling for chronspasienter
- Side 11 Nye medisinerbefalinger er satt på vent
- Side 13 Trygt med biobytt for crohnspasienter også
- Side 14 Inge finner motivene vi andre går forbi
- Side 16 Naturprodukter kan gi bivirkninger av medisiner
- Side 18 300 000 sidevisninger på ett år!
- Side 19 Ny studie om LavFODMAP-diett viser god effekt
- Side 21 Skrinlegger ny særfradragsordning
- Side 22 Særfradraget for sykdomsutgifter gjelder fortsatt
- Side 24 Sjekk skattekortet og spar penger
- Side 25 Skattebegrensning for deg med liten skatteevne
- Side 27 Nye aktiviteter ble populært i Bergen
- Side 28 Smykkelykke i sølvsmia
- Side 30 Blått honnørkort i mindre format
- Side 30 Nye regler og skilt for parkering
- Side 31 Friskfokuserte frisklivsagenter
- Side 32 – Revmatisme bør kunne kureres innen fem år
- Side 33 Hvorfor er trening viktig for revmatiske pasienter?
- Side 34 Pasient- og brukerombudet er der for deg!
- Side 36 Sjekk om du har krav på tilleggsstønader
- Side 37 Bostøtten blir mer fleksibel
- Side 38 Snur alle steiner for å redde kansellerte plasser
- Side 39 193 ekstra plasser ved Vintersol og Igalo
- Side 41 Slik blir egenandelsordningen for fysioterapi
- Side 43 Egenandeler på behandling i utlandet
- Side 45 Tanker: Å beholde sin verdighet
- Side 46 Har trent bassengsaken i åtte år
- Side 47 Gratis saksassistanse

**Spafonorge**  
Spondylartrittforbundet

**Utgiver**  
Spondylartrittforbundet Norge  
Postboks 98, Tveita  
0617 Oslo  
Kontor: 1503 40 27207

**Redaksjonen**  
www.spondylitten.no  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider  
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
spondylitten@spafonorge.no

**Kontaktinformasjon**  
**Medlemskontakt:**  
Tlf: 400 85 106  
E-post: post@spafonorge.no

*Likepersontelefonen Spafonorge hjelper deg:*  
Tlf: 412 04 200  
E-post: post@spafonorge.no

**Annonsekontakt**  
Tlf: 926 32 606  
E-post: ole@nab.no

**Layout**  
Nika grafisk  
**Trykkeri**  
07 Gruppen AS

**Utgivelsesplan i 2016**  
Nr. Dato  
1. 24. mars  
2. 02. juni  
3. 22. september  
4. 08. desember  
ISSN 2464-3599 (trykt utg.)

**Medlemskap**  
Kr. 200,- pr. år.  
Tidligere utgivelser  
selges for kr. 60,- pr. nr.  
inkl. porto.

**Forasidefoto**  
Foto: Dundanim/Dreamstime.com

*Redaksjonen tar ikke ansvar  
for innholdet i annonsene eller  
opplysninger som fremkommer  
i leserbrev.*