

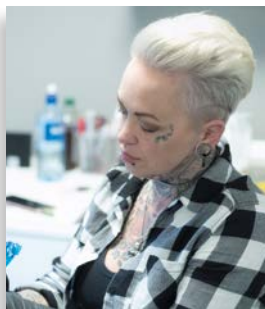
Spondylitten

Nr. 2/ 2017 • 33. årgang



Tatoveringsdronningen
Kondisjonstrening mot fatigue
Rallycrosskongens løpegutt
Mer bevegelige i Igalo

I dette nummeret av Spondylitten



Ann-Kristin Aulie er et vandrende kunstverk og dekorerer andres kropp med evig blekk. I over 20 år kjempet hun for en diagnose, før legene landet på Bekhterevs sykdom. Side 6



Pasienter med fatigue kan ikke noe for at de sliter med utmattelse. Biologisk medisin og kondisjonstrening er faktorer som kan gjøre hverdagen deres bedre, viser forskning. Side 8



På 90-tallet kjørte Jarle Granum bilene til Martin Schanche til flere rallytri-umfer. Livet som revmatiker i billøp ble imidlertid vanskelig å gjennomføre, så han fant nye veier. Side 16



En fersk studie på effekt av rehabilitering i det varme klimaet i Igalo i Montenegro viser signifi- kant bedring når det gjel- der smerte, bevegelse og generell helse. Side 12

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Menn som bruker TNF-hemmere får friske barn
- Side 5 Anbefaler biologisk behandling under graviditet
- Side 6 Tatoveringsdronningen
- Side 8 Fatigue blir bedre når du anstrenger deg!
- Side 11 Reduksjon i leddforandringer med biologisk medisin
- Side 12 Mer bevegelige med Igalo-behandling
- Side 14 Hemmeligheten bak gytjen og mineralvannet
- Side 15 Mulighet for tidlig diagnostisering av psoriasisartritt
- Side 15 Tarmsykdom og radiografisk aksial spondyloartritt
- Side 16 Rallycrosskongens løpegutt
- Side 19 Flere nye behandlingsplasser i Igalo og Tenerife
- Side 20 Forskjell på radiografisk og ikke-radiografisk
- Side 21 Kjønnforskjell i sykdomsbildet
- Side 21 Livsstilsfaktorer påvirker sykdommen
- Side 22 Nye anbefalinger for bruk av biologisk medisin
- Side 23 Få forsker på hudsykdommer i Norge
- Side 23 Endrer overgangsreglene for uførepensjon
- Side 24 Deilig luksusspa erstatter ikke terapibasseng
- Side 28 Badstuens legende effekt
- Side 30 Krever sikring av bassengtilbudet
- Side 31 Strammer inn ordningene for AAP
- Side 32 Landskonferanse med høye kjøller og diskusjoner
- Side 35 Gangsperregaranti i Sandtangen!
- Side 36 Hoftesmerter kommer ikke fra hoften
- Side 37 Likepersonene er der for deg!
- Side 38 Tanker: Fly uten vinger
- Side 39 Forskjellen på sorg og depresjon
- Side 39 Aksial spondyloartritt og helvetesild
- Side 40 Ledsager bør ikke inkluderes uten tilleggsbevilgning
- Side 42 Kom deg ut på bærtur!
- Side 44 Fristelser: Enkel mat med noen smarte triks

Utgiver

Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 98, Tveita
0617 Oslo
Kontonr: 1503 40 27207

Redaksjonen

www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafonorge.no

Kontaktinformasjon

Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafa.no

Likepersontelefonen Spafa hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafa.no

Annonsekontakt

Tlf: 926 32 606
E-post: ole@nab.no

Layout

Nika grafisk

Trykkeri

07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2016

Nr. Dato
1. 24. mars
2. 02. juni
3. 22. september
4. 08. desember

ISSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap

Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser
selges for kr. 60,- pr. nr.
inkl. porto.

Forsidefoto

Foto: Kenneth Sporsheim

Redaksjonen tar ikke ansvar
for innholdet i annonsene eller
opplysninger som fremkommer
i leserbrev.