



Bekhterever'n

Nr. 3 / 2013 • 29. årgang

Brukerne slakter NAV

Mensendiecktrening

Hvilende pensjonsrett

**LDN – virker det for
bekhterevere?**



I dette nummeret av Bekhterever'n



Nye uføretrygdede slakter NAV og kommer med knallhard kritikk av måten de blir møtt på. De klager blant annet på trenering av saksgang, papirer som rotes vekk og lite hensiktsmessig arbeidsutprøving. Side 17



Med mensendieck-trening fokuserer man på funksjon i hverdagen og at hvile er like viktig som treningen. Men det betyr ikke at det er latmannstrening! Side 12



En uføretrygd er ikke en livstidsdom. Med hvilende pensjonsrett har du muligheten til å prøve deg i arbeid uten å miste retten til uførepensjon. Side 34



Har LDN effekt for bekhterevere? Vi har snakket med to som har testet medisinen og snakket med de som produserer tablettene her i Norge. Du kan også lese om medisinen virkning og bivirkninger. Side 6

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Nytt fra Bekhterev Norge
- Side 6 Nesten symptomfri med LDN
- Side 7 – Hver enkelt må finne sin egen «fasit»
- Side 8 – Forvent ikke mirakler på en uke
- Side 10 LDN – lite dokumentert virkning
- Side 11 Unge funksjonshemmede mangler broer inn i arbeidslivet
- Side 12 Bedre hverdag med mensendiecktrening
- Side 14 – Restitusjon er like viktig som trening
- Side 17 Knallhard kritikk av NAVS møte med uføretrygdede
- Side 22 Kun én av åtte politikere valgte å svare
- Side 23 Behandlingsreiser til utlandet og sykepenger
- Side 24 Doktorgrad på bytte av biologiske medisiner
- Side 25 Revmatikere åpnet hjertet og lommebøkene
- Side 28 Bekhterevere må forebygge hjertesykdom!
- Side 30 Hverdagsbekhterever'n: Musikkterapi og jakten på gleden
- Side 33 Jakten på din flyt!
- Side 34 Hvilende pensjonsrett
- Side 36 Tanker: Champions of the world!
- Side 37 Gikk til Operaen
- Side 37 Mer ekskluderende arbeidsliv med IA-avtalen
- Side 38 Norsk studie fikk internasjonal oppmerksomhet
- Side 40 Oversikt over bekhtereeforeninger
- Side 42 Kort og godt
- Side 44 Fristelser: Lammekjøtt – helt enkelt!

Utgiver:
Bekhtereforeningen Oslo og omegn
Postboks 2653 Solli
0203 Oslo
ISSN 0881-3349

Kontonummer:
1602.48.39080

Kontaktinformasjon:
Telefon: 482 53 810
redaksjon@bekhterevern.no
www.bekhterevern.no

Redaktør:
Trine Dahl-Johansen
Redaksjonssekretær:
Tone Rossly
Redaksjonsmedarbeider:
Kari Ch. Nyhus
E-post:
"fornavn"@bekhterevern.no
Annonskontakt:
annonse@bekhterevern.no
Tlf. 22 18 12 60 / 952 76 433

Abonnement:
Telefon: 412 04 200
abonment@bekhterevern.no

Layout: Nika grafisk

Trykkeri: 07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2013

- | Nr. | Dato |
|-----|---------------|
| 1. | 15. mars |
| 2. | 07. juni |
| 3. | 27. september |
| 4. | 06. desember |

Abonnementsavgift:
Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser selges for kr. 60,- pr. nr. inkl. porto.

Forsidefoto:
Anatolij Samara/Dreamstime.com

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i Leserbrevev.

