



Bekhterever'n

Nr. 4 / 2013 • 29. årgang



Mange mister bassengtilbudet
Fikk nytt liv med ryggoperasjon
Sykepenger og opphold i utlandet
Empowerment hjelper unge revmatikere

I dette nummeret av Bekhterever'n



Helsedepartementet har omdefinert behandling i varmtvannsbasseng til generell trening. Dermed mister en rekke revmatikere et viktig tilbud, fordi de ikke lenger får transport til behandlingen. Side 6



Ole Jonny Stavheim har fått et nytt liv etter at han gjennomgikk en operasjon for å rette opp en krum bekhterevrygg. Han er i stor grad smertefri i ryggen og morgenstivheten er nærmest borte. Side 18



Det er ikke en selvfølge at man får beholde sykepengene under opphold i utlandet. Bekhterever'n har sett på regelverket og det er en streng praksis som gjelder. Side 13



Med empowermentkurs får unge revmatikere hjelp til å takle sykdommen bedre. De sitter blant annet igjen med styrket selvfølelse. Les mer om empowerment på side 33.

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Nytt fra Bekhterev Norge
- Side 6 – Trening i varmtvann er ikke spesialisert helsehjelp
- Side 8 Pasienttransport i en overgangsperiode
- Side 10 – Ikke god helseledelse i praksis!
- Side 12 – Kommunene har ansvaret for bassengtreningen
- Side 13 Sykepenger og opphold i utlandet
- Side 18 Fikk nytt liv med ryggoperasjon!
- Side 23 Smertemedisiner på blå resept
- Side 24 Treat to Target innføres på norske sykehus
- Side 26 Så mye vil du sitte igjen med fra ekstraintekten!
- Side 30 Urettferdig for de arbeidsføre
- Side 31 Helsetrygdkortet kan gi falsk trygghet
- Side 32 Særfradraget på skatten opprettholdes
- Side 33 Unge revmatikere lever bedre med empowerment
- Side 34 Regnskapskritikk på NRFs landsmøte i Bodø
- Side 38 Tanker: Utholdenhet
- Side 39 Leserinnlegg: Behandlingsreiser gir store helse- og samfunnsmessige gevinster
- Side 40 Oversikt over bekhterevforeninger
- Side 42 Kort og godt
- Side 44 Fristelser: Bulgur og couscous – lettvinnt og næringsrikt

Utgiver:
Bekhterevforeningen Oslo og omegn
Postboks 2653 Solli
0203 Oslo
ISSN 0881-3349

Kontonummer:
1602.48.39080

Kontaktinformasjon:
Telefon: 482 53 810
redaksjon@bekhterevern.no
www.bekhterevern.no

Redaktør:
Trine Dahl-Johansen

Redaksjonssekretær:
Tone Rossly

Redaksjonsmedarbeider:
Kari Ch. Nyhus

E-post:
"fornavn"@bekhterevern.no

Annonskontakt:
annonse@bekhterevern.no
Tlf. 22 18 12 60 / 952 76 433

Abonnement:
Telefon: 412 04 200
abonment@bekhterevern.no

Layout: Nika grafikk

Trykkeri: 07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2013

- | Nr. | Dato |
|-----|---------------|
| 1. | 15. mars |
| 2. | 07. juni |
| 3. | 27. september |
| 4. | 06. desember |

Abonnementsavgift:
Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser selges for kr. 60,- pr. nr. inkl. porto.

Forsidefoto:
Trine Dahl-Johansen

Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.

