

# Spondylitten

Nr. 3/ 2017 • 33. årgang



Pass deg for uførefella!  
Rehabilitering på Tenerife  
Bekhterever på yogaeventyr  
Skråblikk på revmatologien

# I dette nummeret av Spondylitten



Blir du delvis ufør kan du i noen tilfeller få lavere uføretrygd om du senere blir mer ufør. På side 4 kan du lære mer om uførefella for deg som må jobbe deltid.



Spondylitten har testet to rehabiliteringssteder på Tenerife. Vi utforsket øya og testet prosessen med å få refunder behandlingsutgiftene fra HELFO. Side 16-22



Bekhterever Tove Kvanmo måtte slutte som lærer i skolen, men underviser i yoga og har gitt ut bok om Barneyyoga. På side 30 viser hun noen yogaøvelser vi kan ha nytte av i hverdagen.



Jonas Kure Buer er sosialantropolog og studerer de sosiale og kulturelle sidene i samfunnet. Han har vært flue på vegen på en revmatologisk avdeling og har observert alt fra misvisende medisinetegnelse til diffuse diagnoser. Side 23

- Side 3 Redaktørens hjørne
- Side 4 Delvis ufør – pass deg for uførefella!
- Side 5 Uførepensjon i private og offentlige bedrifter
- Side 6 Tanker: Russ til begjær
- Side 7 Hjelp oss å kartlegge AS-pasientenes situasjon!
- Side 9 Leger og pasienter samarbeider om diagnostisering
- Side 10 Norsk forskning på alles lepper
- Side 11 PsA-pasienter må følges opp med tanke på diabetes
- Side 12 To nye medisiner for PsA-pasienter er straks klare
- Side 13 Røyking og tilleggslidelser gir dårligere livskvalitet
- Side 15 Ny leder for helseprofesjonene i EULAR er norsk
- Side 16 Ferie med rehabilitering på Tenerife
- Side 20 Vintersol - i midten av ingenting
- Side 21 Den vakre papegøyparken
- Side 23 Sosialantropologisk studie av revmatisk sengepost
- Side 28 Bekhterever på yogaeventyr
- Side 31 Pasienter kan fritt velge sted for rehabilitering
- Side 32 Ekstra behandlingsreseplasser til Opatija og Marbella
- Side 33 Forskriften åpner for ledsager og ikke-radiografisk SpA
- Side 36 Revmatikere er dårlig egnet som blodgivere
- Side 37 Ulcerøs kolitt forbindes ikke med stor kreftisiko
- Side 39 Fibromyalgi – en forsømt pasientgruppe?
- Side 43 Basseng for alle i Molde
- Side 46 Fristelser: Matglede i høstmørket

  
Spondyloartrittforbundet

**Utgiver**  
Spondyloartrittforbundet Norge  
Postboks 98, Tveita  
0617 Oslo  
Kontonr: 1503 40 27207

**Redaksjonen**  
www.spondylitten.no  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider  
  
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
spondylitten@spafo.no

**Kontaktinformasjon**  
**Medlemskontakt:**  
Tlf: 400 85 106  
E-post: medlem@spafo.no  
  
*Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:*  
Tlf: 412 04 200  
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

**Annonsekontakt**  
Tlf: 926 32 606  
E-post: ole@nab.no

**Layout**  
Nika grafisk  
  
**Trykkeri**  
07 Gruppen AS

**Utgivelsesplan i 2016**  
Nr. Dato  
1. 24. mars  
2. 02. juni  
3. 22. september  
4. 08. desember  
  
ISSN 2464-3599 (trykt utg.)

**Medlemskap**  
Kr. 200,- pr. år.  
Tidligere utgivelser selges for kr. 60,- pr. nr. inkl. porto.

**Forsidefoto**  
Foto: Elisabeth O. Nilsen  
  
*Redaksjonen tar ikke ansvar for innholdet i annonsene eller opplysninger som fremkommer i leserbrev.*