



Bekhterev`n



Nr. 1 / 2010

26. årgang

**Særfradrag på skatten
Bassengtrening må bli tøffere
Behandlingsopphold på Gran Canaria
Ekskluderer ikke de med TNF-hemmere**

Det nærmer seg igjen tid for selvangivelse. At Bekhterevs sykdom fører til store merutgifter, merker de fleste bekhterevere. Få derfor med deg utgifter som kan føres opp som særfradrag, og endringer i regelverket. Les mer på side 6-10.



Bassengtrening i varmt vann er en viktig del av behandlingen for bekhterevere. En rapport konkluderer med at treningen ikke er tøff nok. Les om studien på side 12-13.



Gran Canaria byr på et behagelig og godt klima året rundt for oss bekhterevere. Flere institutter byr også på trening og behandling på rekvisisjon. Les om behandling og opphold på Gran Canaria på side 22-35.



Rikshospitalets Behandlingsreiser til utlandet er et viktig tilbud til bekhterevere. En norsk pilotstudie viser at bekhterevere som bruker biologiske medisiner har like godt utbytte av behandlingsreise som de som ikke bruker biologiske medisiner. Les mer på side 36-37.



Innhold

Side 4	Leder`n
Side 5	Nytt fra landsrepresentanten
Side 6	Særfradrag på skatten for sykdom eller svakhet
Side 10	Klage på skatteoppgjøret
Side 12	Trening i varmtvann bør bli tøffere
Side 14	Ny studie denne våren
Side 15	1,1 millioner kroner til revmatologisk forskning
Side 16	Behandling i varmtvannsbasseng: Tilbudet på sykehusene kan forsvinne
Side 18	Tidlig innsats – friskere ledd
Side 19	Studenter som instruktører
Side 20	Fokus på tidlig diagnose og behandling
Side 22	Behandlingsopphold på Gran Canaria
Side 25	På foreningstur for første gang
Side 26	Gran Fysio Terapiserer: 150 pasienter om dagen
Side 28	Centro Escandinavo de Fisioterapia: Mangfoldig behandlingstilbud
Side 30	Turtips for enhver smak
Side 32	Klassiske Gran Canaria
Side 35	Matintoleranse - erfaringsdeling
Side 36	Ekskluderer ikke de med biologiske medisiner
Side 38	Fotsopp kan blomstre med biologiske medisiner
Side 40	Har fokus på de yngste bekhterevene
Side 41	Rettighetsside for unge på nettet / Bli med på bekhterevundersøkelse på nett!
Side 42	Vanlig med magesmerter hos bekhterevere
Side 43	Egenandeler gjeldene fra 1. januar 2010
Side 44	Oversikt over bekhtereforeninger og bekhterevkontakter
Side 46	Kort og godt
Side 48	Det kanariske kjøkken

Bekhterever`n

Utgiver:
Oslo Bekhterevforening
Postboks 2653 Solli
0203 Oslo
ISSN 0881-3349
Kontonummer:
1602.48.39080

Kontaktinformasjon:
Telefon: 482 53 810
Telefaks: 22 55 86 00
redaksjon@bekhterevern.no
www.bekhterevern.no

Redaktør:
Trine Dahl-Johansen

Redaksjonssekretær:
Tone Rossly

Redaksjonsmedarbeidere:
Kari Ch. Nyhus
Tom Lædre
Hanne Schjerverud

E-post:
"fornavn"@bekhterevern.no

Annonsekontakt:
annonse@bekhterevern.no
Tlf. 22 18 12 60 / 952 76 433

Abonnement:
Telefon: 412 04 200
abonment@bekhterevern.no

Layout: Tone Rossly

Trykkeri: 07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2010

Nr.	Dato
1.	17. mars
2.	02. juni
3.	15. september
4.	09. desember

Abonnementsavgift:
Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser selges for kr. 55,- pr. nr. inkl. porto.