



Bekhterever'n



Nr. 1 / 2011

27. årgang

**Særfradrag på skatten
Trening på spaseraturen
Bilkjøring og medisiner
Færre på behandlingsreise**



Innhold

Med litt tid kan du spare mange penger. Vi viser deg hvordan du kan skrive av særfradrag på skatten for store sykdomsutgifter på side 6.



Reglene for bruk av sterke smertestillende medisiner og bilkjøring er strenge. Nå har legen din plikt til å melde fra om du bruker slike legemidler over lengre tid, eller om du bruker mer enn anbefalt dose. Les mer på side 16.



Det er viktig å legge inn trening i hverdagen. På side 26–27 får du gode tips om hvordan du kan legge inn noen øvelser på den vanlige spaseraturen.



Revmatikerprogrammet til Behandlingsreiser til utlandet er kuttet med 75 plasser kommende høst. Les hvorfor på side 30.



- Side 4 Leder'n
- Side 5 Nytt fra landslederen
- Side 6 Ordningen med særfradrag på skatten fortsetter
- Side 11 Klage på skatteoppgjøret
- Side 12 Et friskere liv – mestringskurs på nett
- Side 14 Studie på TNF-hemmere og alvorlige infeksjoner
- Side 15 Egenandeler gjeldene fra 1. januar 2011
- Side 16 Bilkjøring og vanedannende medisiner
- Side 18 Hverdagsbekhterever'n:
Lever det gode liv i Alanya
- Side 20 Langtidsopphold i Tyrkia
- Side 22 Pensjonist i utlandet
- Side 24 Vil fange opp spondyloartritt tidlig
- Side 26 Trening på spaseraturen
- Side 28 Pust med magen hele dagen!
- Side 30 75 færre behandlingsplasser til revmatikere
- Side 31 – Evalueringen må gjøres med friske midler
- Side 32 Ny refusjonsordning:
Pasientene må skaffe riktig dokumentasjon
- Side 34 Krever jobbgaranti for funksjonshemmede
- Side 35 Forslag om betalingsplikt for forflytningshemmede
- Side 36 Ny revmarapport:
God dialog gir trygghet
- Side 38 Konkurrerer om den billigste medisinen
- Side 40 Oversikt over bekhterevforeninger og bekhterevkontakter
- Side 42 Kort og godt
- Side 44 TAPAS – en sann flørt for sansene

Bekhterever'n

Utgiver:
Oslo Bekhterevforening
Postboks 2653 Solli
0203 Oslo
ISSN 0881-3349
Kontonummer:
1602.48.39080

Kontaktinformasjon:
Telefon: 482 53 810
Telefaks: 22 55 86 00
redaksjon@bekhterevern.no
www.bekhterevern.no

Redaktør:
Trine Dahl-Johansen

Redaksjonssekretær:
Tone Rossly

Redaksjonsmedarbeidere:
Kari Ch. Nyhus

E-post:
"fornavn"@bekhterevern.no

Annonsekontakt:
annonse@bekhterevern.no
Tlf. 22 18 12 60 / 952 76 433

Abonnement:
Telefon: 412 04 200
abonment@bekhterevern.no

Layout: Nika grafisk

Trykkeri: 07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2011

Nr.	Dato
1.	18. mars
2.	06. juni
3.	23. september
4.	09. desember

Abonnementsavgift:
Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser selges for kr. 55,- pr. nr. inkl. porto.