



Bekhterever'n



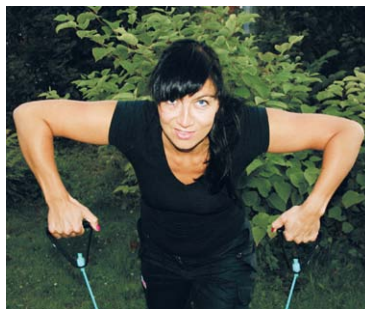
Nr. 3 / 2011

27. årgang



**Trening med strikk
Faghjørnet om ung ufør
Den nye uføreordningen
Behandlingsreise til Igalo**

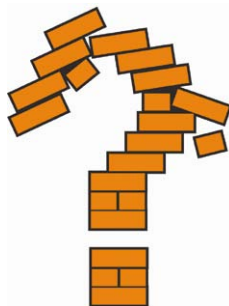
Det er ikke alltid vi har mulighet til å gå på organisert trening. Med en strikk kan du trene nærmest hvor som helst og den tar ikke mye plass. Tips om øvelser finner du på side 19.



Det er strenge regler for å få innvilget «status» som ung-ufør, men det er viktig å kjenne til at man ikke må ha en uførepensjon for å få rett til denne tilleggssytelsen. Les mer om dette i faghjørnet vårt på side 30–31.



Den nye uføreordningen får konsekvenser for de som ønsker å bruke restarbeidsevnen sin ved siden av. Regjeringen mener det vil bli en mer fleksibel ordning, men ikke alle har tro på at dette vil få flere ut i jobb. Les mer på side 24–29.



Behandlingsreiser er en viktig ting for mange revmatikere. Bekhterever'n har vært på reise til Igalo i Montenegro for å se hvordan behandlingsreisene foregår der. Hva vår redaktør synes om oppholdet kan du lese på side 8–16.



Innhold

Side 4	Leder'n
Side 5	Nytt fra Bekhterev Norge
Side 6	Eular 2011: TNF-hemmere øker og leger betennelse i øyet Aktiv hverdag gir lav sykdomsaktivitet Kostnadene til biologiske medisiner er akseptable
Side 8	Førstereis igjen - til Igalo
Side 17	Hemmeligheten bak gytjen og mineralvannet
Side 18	Fakta om Montenegro og Igalo
Side 19	Hold deg i form!: Trening med strikk
Side 20	Hverdagsbekhterever'n: Med hodet i en skrustikke
Side 24	Den nye uføreordningen: En mer fleksibel uføretrygd Spørsmål og svar om uførereformen på nett – Dette er ingen god ordning!
Side 31	Faghjørnet: Ung-ufør
Side 33	Fri rettshjelp og annen juridisk rådgivning
Side 33	Sopp i systemet
Side 35	Kristiansand-foreningen er i gang igjen
Side 36	Verdens bekhterevdag 2011: Bekhterevdagen ble feiret med fysisk aktivitet
Side 38	Legemidler kan kollidere
Side 40	Oversikt over bekhterevforeninger og bekhterevkontakter
Side 44	Herlig bakst uten gjær

Bekhterever'n

Utgiver:
Oslo Bekhterevforening
Postboks 2653 Solli
0203 Oslo
ISSN 0881-3349
Kontonummer:
1602.48.39080

Kontaktinformasjon:
Telefon: 482 53 810
Telefaks: 22 55 86 00
redaksjon@bekhterevern.no
www.bekhterevern.no

Redaktør:
Trine Dahl-Johansen

Redaksjonssekretær:
Tone Rossly

Redaksjonsmedarbeidere:
Kari Ch. Nyhus

E-post:
"fornavn"@bekhterevern.no

Annonsekontakt:
annonse@bekhterevern.no
Tlf. 22 18 12 60 / 952 76 433

Abonnement:
Telefon: 412 04 200
abonment@bekhterevern.no

Layout: Nika grafisk

Trykkeri: 07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2011

Nr.	Dato
1.	18. mars
2.	06. juni
3.	23. september
4.	09. desember

Abonnementsavgift:
Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser selges for kr. 55,- pr. nr. inkl. porto.