

# Spondylitten

Nr. 2/ 2018 • 34. årgang



Små mål ble til store topper  
Ung ufør  
AFP eller uføretrygd?  
Helfo knebler utenlandsbehandling



# I dette nummeret av Spondylitten



Små mål ble etter hvert til store topper for Linda Karina Wang. I dag har PsA-pasienten oppfylt drømmen om å begynne med rappelling, hun deltar i ulike løp og ser framover mot nye mål med større utfordringer. Side 18



Det er forskjell på Ung ufør på AAP og Ung ufør som uføretrygdet. Det er heller ikke sikkert man betraktes som ung ufør, selv om sykdommen oppsto før man fylte 26 år. Vi veileder deg gjennom regelverket på side 29.



Du kan tape millionbeløp om du velger feil mellom tidlig pensjon med AFP og uføretrygd. Spondylitten har undersøkt hvorfor forskjellene blir så store og hvordan man finner ut hva som lønner seg. Side 28



Helfo strammer grepet rundt utenlandsbehandlingen og har innført begrensning på hvor mange behandlinger man kan få refundert. Den endrede forvaltningspraksisen er innført uten forhåndsvarsel til brukergruppen. Side 5

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Helfo knebler utenlandsbehandlingen
- Side 7 – Urimelig innstramming av refusjonsordningen
- Side 9 Endrer forvaltningspraksis for utenlandsbehandling
- Side 11 Krever detaljert epikrise om behov og resultat
- Side 13 Nettkampanje skal få folk til å spørre om ryggsmerte
- Side 16 Kjønnforskjeller ved aksial spondyloartritt
- Side 18 Små mål ble til store topper
- Side 21 AFP eller uføretrygd – feil valg kan gi milliontap
- Side 26 Fagkronikk: Enkelt er godt nok
- Side 28 Ung ufør som uføretrygdet og på AAP
- Side 30 Du kan ha rett på ekstrastipend fra Lånekassen
- Side 31 Leter etter en ny biomarkør for AS-diagnose
- Side 32 Kan tran og selolje gi bedre livskvalitet?
- Side 34 Entesitt og inflammatorisk tarmsykdom
- Side 34 Inflammatorisk tarmsykdom og spondyloartritt
- Side 35 Høy risiko for uveitt med ankyloserende spondylitt
- Side 36 PsA-pasienter blir kasteballer mellom leger
- Side 38 Hofteleddsartrose ved ankyloserende spondylitt
- Side 38 Nye tiltak for å hindre trygdemisbruk fra leger
- Side 39 Nakkesmerte og ankyloserende spondylitt
- Side 40 Nettbasert ressursbank for spondyloartritt
- Side 42 Tanker: Gjennom porten
- Side 43 Psykisk helse og god søvn er viktig for AS-pasienter
- Side 44 Tidlig AS har sammenheng med vitamin D-mangel
- Side 45 Likepersonene er der for deg
- Side 46 Fristelser: Salater til alle måltider

 **Spafo Norge**  
Spondyloartrittforbundet

**Utgever**  
Spondyloartrittforbundet Norge  
Postboks 98, Tveita  
0617 Oslo  
Kontor: 1503 40 27207

**Redaksjonen**  
www.spondylitten.no  
Trine Dahl-Johansen, redaktør  
Kari Ch. Nyhus, redaksjonsmedarbeider  
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS  
spondylitten@spafo.no

**Kontaktinformasjon**  
**Medlemskontakt:**  
Tlf: 400 85 106  
E-post: medlem@spafo.no

*Likepersontelefonen Spafo hjelper deg:*  
Tlf: 412 04 200  
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

**Annonsekontakt**  
Tlf: 926 32 606  
E-post: ole@nab.no

**Layout**  
Nika grafisk  
**Trykkeri**  
07 Gruppen AS

**Utgivelsesplan i 2018**  
Nr. Dato  
1. 30. mars  
2. 01. juni  
3. 21. september  
4. 07. desember  
ISSN 2464-3599 (trykt utg.)

**Medlemskap**  
Kr. 200,- pr. år.  
Tidligere utgivelser  
selges for kr. 60,- pr. nr.  
inkl. porto.

**Forsidefoto**  
Foto: Sverre Myrseth Wang

*Redaksjonen tar ikke ansvar  
for innholdet i annonsene eller  
opplysninger som fremkommer  
i leserbrev.*