

Spondylitten

Nr. 1/ 2019 • 35. årgang

Ny diagnose får behandlingsreiser
Du kan bli oppsagt mens du er syk
Livsmestring på hesteryggen
Fistler ved Crohns sykdom



www.spafonorge.no

I dette nummeret av Spondylitten



For Linn Strand har ridning blitt mer enn en hobby. Det har blitt en livsform – og en livsmestring. Vi ser nærmere på trening via hesteryggen og forteller om hvordan du kan komme i gang med ridefysioterapi der du bor. Side 5-7



Karakteristisk for Crohns-pasientene er tendensen til fisteldannelse, innsnevninger i tarmen og hulldannelse grunnet betennelsen. Et tverrfaglig medisinsk og kirurgisk samarbeid vil ofte være nødvendig for å sikre god hjelp til de som rammes. Side 19



En ny diagnosegruppe har fått grønt lys og inkluderes i behandlingsreiseordningen fra 2019. Stortingspolitikerne har bevilget 6,5 millioner kroner ekstra for at ALS-pasienter skal få behandlingsturer, men verken fagekspertise eller pasientorganisasjonen er forespurt om nytte og effekt av et slikt opplegg. Side 11-14



Etter de tolv første månedene på sykemelding har du ikke lenger vern mot oppsigelse, selv om du fortsatt er syk og eventuelt mottar AAP. Arbeidsgiver må likevel ha saklig grunn for å si deg opp. Det finnes også lure ting du kan forhandle om, mens du for eksempel venter på svar angående en uføresøknad. Side 26

- Side 4 Redaktørens hjørne
- Side 5 Livsmestring på hesteryggen
- Side 7 Har stor tro på ridefysioterapi for spondylitter
- Side 9 Slik kommer du i gang med ridefysioterapi
- Side 11 Ny diagnosegruppe innvilges behandlingsreiser
- Side 13 Dokumentert effekt var ikke tema for bevilgningen
- Side 15 Ny destinasjon for behandlingsreiser
- Side 16 Større interessepolitisk engasjement i Spafo Norge
- Side 18 Tanker - Vent litt!
- Side 19 Behandling av fistler ved Crohns sykdom
- Side 21 Hva er riktig dosering av metotreksat og folsyre?
- Side 22 Metotreksat skal bare tas én gang i uken
- Side 24 Biologisk behandling og metotreksat
- Side 25 Kan miste ferie med arbeidsavklaringspenger
- Side 26 Du kan bli oppsagt mens du er syk
- Side 28 Tidsbegrenset ytelse skaper problemer
- Side 30 Ulønnet arbeid reduserer AAP-utbetaling
- Side 31 Særfradrag for lettere nedsatt ervervsevne
- Side 32 Organdonasjon når man har autoimmun sykdom
- Side 34 Nye anbefalinger om hvordan AS skal behandles
- Side 36 Er utprøvende behandling noe for deg?
- Side 38 Humira vant kampen mot biotilsvarende kopier
- Side 39 Slik rangeres de biologiske for spondyloartritter
- Side 41 Medisiner i forbindelse med svangerskap og amming
- Side 42 Behandling uten medisiner i svangerskapet
- Side 44 Økende forbruk av opioider i Norge
- Side 45 Dere har lest artiklene våre 400 000 ganger!

 **Spafo Norge**
Spondyloartrittforbundet

Utgiver
Spondyloartrittforbundet Norge
Postboks 98, Tveita
0617 Oslo
Kontor: 1503 40 27207

Redaksjonen
www.spondylitten.no
Trine Dahl-Johansen, redaktør
Tlf: 482 53 810 - ikke SMS
spondylitten@spafo.no

Kontaktinformasjon
Medlemskontakt:
Tlf: 400 85 106
E-post: medlem@spafo.no
Likepersonetelefonen Spafo hjelper deg:
Tlf: 412 04 200
E-post: spafohjelperdeg@spafo.no

Annonsekontakt
Tlf: 926 32 606
E-post: ole@nab.no

Layout
Nika grafisk
Trykkeri
07 Gruppen AS

Utgivelsesplan i 2019
Nr. Dato
1. 22. mars
2. 07. juni
3. 20. september
4. 06. desember
ISSN 2464-3599 (trykt utg.)

Medlemskap
Kr. 200,- pr. år.
Tidligere utgivelser
selges for kr. 60,- pr. nr.
inkl. porto.

Forsidefoto
Foto: Synne Herrem

*Redaksjonen tar ikke ansvar
for innholdet i annonsene eller
opplysninger som fremkommer
i leserbrev.*